

Protokoll der Monatsversammlung vom 8. April 2024

Präsident:	Hans Preisig
Beginn:	14.30 Uhr Restaurant Bundesbahn, Basel
	Ganz speziell begrüsst Hans Preisig unseren Gast Frau Dr. Mirjam Müller. Sie wird uns eine nicht-medikamentöse Studie für ältere Personen mit Schlafproblemen vorstellen.
Protokoll:	Das Protokoll vom 4. März 2024 wird einstimmig angenommen.
Anwesend:	32 Mitglieder 1 Gast, Frau Dr. Mirjam Müller UPK Basel
Entschuldigt:	Hanspeter Truniger, Jakob Hauri, Joe Nay, Vreni Peduzzi, Robert Müller, Susanne Helfer, Esther Stauffer, Marcel Muster, Peter Etter, Heinz Häring, Colette Schwab Manfred Nägeli und Orazio Cicala.
Mutationen:	Eintritte: Christian Kirchmeier, Magden Anton Kohler, Laufen Austritte: keine Todesfälle: keine
Vereinsjubilare im April 2024:	keine
Total Mitglieder am 7. April 2024:	290
	Spenden: Es sind diverse Spenden eingegangen. herzlichen Dank dafür.
Geburtstags-Jubilare im April 2024:	Gerber Rudolf, 80 Fricker Ruth, 90 Dänzer Magdalena, 90 Gut Annemarie, 80

**Referat von
Frau Dr. Mirjam Müller:**

Frau Dr. Müller stellt uns ihre Studie über Schlaflosigkeit vor. Sie sucht noch Männer, die über 65 Jahre alt sind.
Ziel der wissenschaftlichen Studie ist es, verschiedene alltagstaugliche Massnahmen zur Verbesserung der Schlafqualität zu testen.

Diese setzen sie 6 Monate lang begleitet und 6 Monate selbständig zu Hause durch.
Es werden medizinische Messungen gemacht wie Medikamente kontrollieren, Blutdruck messen
Speichel sammeln etc.
Die Frage kommt, warum nur ältere Leute bei dieser Studie teilnehmen können.
Die Antwort von Frau Dr. Müller: Mehr Personal einzustellen wäre zu teuer.
Auch gibt es verschiedene Apps, wo man sich informieren kann oder unter
ciel-studie-psychologie@unibas.ch.

Mitteilungen:

Bei der Post gibt es Verzögerungen bei den Lohnverhandlungen und die Löhne können nicht im April erhöht werden. Die Post hat aber zugesichert die Löhne rückwirkend per April 2024 anzupassen.

Gute Nachrichten für Mitarbeitende bei Logistik.Services. Nach jahrelangem Druck von Syndicom wird die 5-Tage-Woche eingeführt.

Aufgrund der Bevölkerungsentwicklung ist in den nächsten Jahrzehnten mit einem markanten Anstieg des Bedarfs an altersgerechten Wohnungen zu rechnen.

Wander-und Reiseleiter:

Othmar gibt das Wort an Hildgard, weil er Augenprobleme hat.

Am 21. März 2024 wanderten 21 Personen von Rheinfeldern nach Augst ins Rest. Salmeck.
2 Personen kamen direkt ins Restaurant.

Die nächste Wanderung findet am 18. April 2024 statt. Sie führt uns von der Buuseregg nach Buus ins Restaurant Rössli.

Die vollständigen Berichte von Hans Preisig, Paul Zurlinden, Othmar Trösch und das Protokoll können unter www.pensyba.ch nachgelesen werden.

Verschiedenes:

Hildegard und Hans besuchen die GV der Pensionierten Post-Telecom in Olten.
Hildegard liest das Protokoll vor.
Othmar und Hans wurden von „Pensionierte Sektor 2 Telecom Basel“ eingeladen.

1. Mai Kundgebungen Basel-Stadt 10.00 Uhr
Liestal 13.00 Uhr
Frick 18.00 Uhr

Abstimmungen: Ja zur Krankenkassenprämien Initiative
Nein BVG

Wortmeldung von Paul Zurlinden wegen der Abschaffung der Mehrfahrten-Karte im ÖV.
Hans leitet dieses Anliegen weiter.

Nächste Versammlung: 6. Mai 2024

Schluss der Versammlung: 15.30 Uhr

Die Protokollführerin: Claudia Furrer